



Patrick Galliot

Conférence

L'acteur au cinéma, les acteurs de l'entreprise

En ouvrant sa conférence sur la mise en route de la mobilité corporelle, Patrick Galliot brise la glace et donne immédiatement les clés de son intervention :

- Gérer son énergie et son stress.
- Affirmer sa détermination, gérer son potentiel de "séduction"
- Se servir au mieux de l'intention corporelle, du regard, de la gestuelle, de l'intonation, de la respiration, de sa présence positive...

LA CONFÉRENCE

Rappel des éléments de communication en dehors de la parole (regard, gestuelle, posture...).

Objectif : différencier chacun de ces éléments pour mieux les appréhender et donc apprendre à s'en servir.

Mise en évidence de la mécanique instinctive du geste qui accompagne l'intention ou la parole.

Apprendre à élaborer sa présence (prestance), à développer son charisme.

Définition des 5 niveaux d'énergie - chaque explication s'appuie sur le quotidien (du réveil jusqu'au stress dans des situations de surbookage).

Prendre ses propres repères et trouver le bon dosage de son énergie en fonction des situations. Cela favorise la prise de parole en public et la gestion du stress.

La mise en pratique de ces 5 niveaux se fait pendant les 60 mn de conférence, seul ou en groupe, avec une demande aux participants et des contraintes précises. La direction du groupe (diriger, piloter, entraîner : comment cela peut fonctionner...), explication de l'exercice du chœur antique : (entraîner l'autre dans son énergie communicative - on agit avec des messages simples authentiques (bonjour, ça va, venez, regardez, je vous trouve très beau, assez...) le tout porté par un corps vraiment impliqué dans le message.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre l'outil de communication corporel (gestuelle, attitudes corporelles, niveaux d'énergies...)
- Améliorer sa communication verbale (articulation, intonation...)
- Apprendre à doser son énergie en fonction du message à transmettre
- Mieux convaincre son interlocuteur
- Savoir prendre la parole en public
- Améliorer sa collaboration au sein d'une équipe de travail
- Développer la confiance en soi
- Apprendre à canaliser son énergie et son émotion

DÉROULÉ

30 mn de jeux de mise en confiance

60 mn de conférence

PATRICK GALLIOT



- Comédien, danseur et clown Cie du chariot dirigée par Agnès Constantinoff (professeur de théâtre formé à l'école Internationale Lecoq).
- Formateur en communication pour les professeurs de la ville de Paris, les IUFM.
- Manager d'équipe au sein d'une action de coaching d'artistes.
- Responsable d'activité sur le programme européen Equal Via 2 S (projet culturel).
- Spécialiste des bilans professionnels pour les métiers de l'audiovisuel.

Pour en savoir plus : **09 81 86 17 23**

www.lesateliersducourt.com